



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ СОШ № 13  
Невского района Санкт-Петербурга  
Е. В. Харчилава

**План пропаганды здорового образа жизни,  
профилактики зависимого поведения и употребления ПАВ  
общеобразовательного учреждения ГБОУ СОШ №13  
с углубленным изучением английского языка  
Невского района Санкт-Петербурга на 2018-2019 учебный год**

**Цель:**

Использование оптимальных средств сохранения и укрепления здоровья учащихся школы, создание наиболее благоприятных условий для формирования у школьников отношения к ЗОЖ как к одному из главных достижений успеха.

**Задачи:**

- создать условия для обеспечения охраны здоровья учащихся, их полноценного физического развития и формирования ЗОЖ;
- популяризовать преимущества ЗОЖ, расширять кругозор школьников в области физической культуры и спорта, стимулировать их к овладению индивидуальными способами ведения здорового образа жизни;
- организовать систему профилактических работ по предотвращению роста заболеваемости учащихся школы;
- создать условия для осознания подростками здоровья как ценности, увеличить потенциальную способность детей и подростков жить без зависимостей, быть здоровыми физически, психологически, социально и духовно;
- проводить профилактическую деятельность, направленную на мобилизацию внутреннего ресурса школьника для защиты от влияния наркогенной окружающей среды;
- осуществлять подготовку педагогов к организации первичной профилактической деятельности;
- использовать в профилактической деятельности дополнительные ресурсные возможности общественной и образовательной среды района, города.

№ п/п	Название мероприятия и форма проведения (беседа, диспут и др.)	Сроки проведения (число, месяц, год)	Целевая аудитория (классы)	Ответственные
1.	Составление плана работы по формированию здорового образа жизни	Август 2018		Зам. директора по ВР Социальный педагог Педагог-психолог Руководитель МО учителей развивающего цикла

2.	Медосмотр учащихся	Август- Сентябрь	1-11 классы	Врач, медсестра. Классные руководители
3.	Оформление документации: - листки здоровья - медкарты на каждого ребенка	Сентябрь 2018	1-11 классы	Врач, медсестра. Классные руководители
4.	Осуществление контроля за выполнением СанПиНа: -санитарно-гигиеническое состояние школы; - световой, питьевой, воздушный режим кабинетов, спортзала, мастерской; - соблюдение санитарно- гигиенических требований к уроку, рассаживание учащихся согласно рекомендациям; - анализ школьного расписания, предотвращение перегрузки учебными занятиями, дозирование домашних заданий	В течение года		Администрация школы. Врач, медсестра. Классные руководители
5.	Работа спортивных, туристических, экологических и др. секций, кружков, объединений	В течение года по отдельному графику	1-11 классы	Скрылева В.Э.
6.	Совместные мероприятия с сотрудниками ОВД МВД РФ, УФСКН РФ, работниками МУЗ ЦРБ, КДН и ЗП.	В течение года по согласованию	6-11 классы	Социальный педагог
7.	Родительские собрания и лектории по ЗОЖ: - Подросток в мире вредных привычек; - Роль родителей и ответственность за судьбу ребёнка	В течение года	Родители учеников 1-11 классов	Зам. директора по ВР. Классные руководители
8.	Выявление учащихся, склонных к потреблению ПАВ	В течение года	6-11 классы	Педагог-психолог. Социальный педагог Классные руководители

9.	Изучение законодательства РФ «Об ответственности за противоправные действия, связанные с распитием алкогольной и спиртосодержащей продукции и употреблением наркотических средств или психотропных веществ»	Октябрь 2018 – Март 2019	8-11 классы	Зам. директора по ВР Социальный педагог
10.	Проведение со школьниками профилактических бесед о формировании ответственного отношения к своему здоровью, в том числе с участием врачей учреждений здравоохранения - «Вредные привычки – разрушители здоровья» (1-4кл.) - «Умей сказать – нет!» (5кл.) - «Трагедия молодого поколения» (6кл.) - «Невидимая смерть» (7кл.) - «Ты сильный и смелый» (8кл.) «Нет наркотикам!» (9- 11кл.)	В течение года	1-11 классы	Зам. директора по ВР
11.	Классные часы и беседы по профилактике здорового питания	В течение года	1-11 классы	Классные руководители
12.	Походы, экскурсии	В течение года по согласованию	1-11 классы	Классные руководители
13.	Участие в городских и районных спортивных праздниках и мероприятиях	В течение года	4-11 классы	Руководитель МО учителей развивающего цикла
14.	Спартакиада допризывной молодежи	В течение года	Сборная команда учеников школы	Руководитель МО учителей развивающего цикла
15.	Общественная акция «Выбираю спорт!»	09 сентября 2018	10 класс	Учителя физической культуры
16.	Легкоатлетический кросс	Сентябрь 2018	Сборная команда учеников ОУ	Руководитель МО учителей развивающего цикла
17.	Всероссийский день бега «Кросс нации-2018» в Санкт-Петербурге	15 сентября 2018	Сборная команда 8 классов	Руководитель МО учителей развивающего цикла

18.	Районные соревнования «Невская стометровка»	Сентябрь 2018	Сборная команда учеников ОУ	Руководитель МО учителей развивающего цикла
19.	Оздоровительный выезд на ББЗ «Зеркальный»	Сентябрь – февраль	Сборная 5-11 классов	Руководитель ДОО «13-й квартал»
20.	Просмотр документальных фильмов: «Путь в никуда», «Легенды и мифы о наркомании», «Мир иллюзий» с последующим обсуждением.	Октябрь 2018	8-11 классы	Социальный педагог
21.	Классные часы, беседы о ЗОЖ	октябрь 2018	1-11 классы	Зам. директора по ВР Классные
22.	Городская профилактическая программа Социальный Марафон «Школа – территория здорового образа жизни»	октябрь- апрель	6-7 классы	Социальный педагог
23.	Районный конкурс творческих работ «Социальная реклама»	По плану района, ноябрь-февраль	7 классы	Социальный педагог
24.	Районный конкурс детских творческих работ по профилактике наркозависимости и формированию здорового образа жизни «Здоровое будущее»	март-апрель	1-11 классы	социальный педагог, педагоги-организаторы
25.	Социально-психологическое тестирование на предмет раннего выявления потребления наркотических средств и психотропных веществ	октябрь 2018	7-11 класс	Зам. директора по ВР Социальный педагог Педагог-психолог
26.	«Веселые старты»	Ноябрь 2018	1- 4 классы	Руководитель МО учителей развивающего цикла
27.	Круглый стол «Скажи жизни – Да!»	01 декабря 2018	10 класс	Зам. директора по ВР
28.	Профилактическая беседа на тему «Формирование полезных привычек»	Январь 2019	1-4 классы	Классные руководители
29.	Беседа «Гигиена подростков»	Февраль 2019	7 -9 классы	Врач, медсестра
30.	Игра «Путешествие в страну здоровья»	Март 2019	1-4 классы	Зам. директора по ВР
31.	Анкетирование «Вредные привычки в моей жизни»	Март 2019	5- 8 классы	Педагог-психолог

32	Декада Здорового образа жизни «Здоровым быть – здорово!»	27 марта – 07 апрель 2019	1-11 классы	Зам. директора по ВР Социальный педагог Педагог-психолог
33	Месячник антинаркотических мероприятий	Апрель-май	5- 11 классы	Зам. директора по ВР Социальный педагог Педагог-психолог
34	Беседа-лекция «Дети говорят телефону доверия «да!»	Май 2019	5-11 классы	Классные руководители
35	Уроки обществознания видео-лекторий «Здоровая молодежь! Здоровая Россия!»	Май 2019	10-11 классы	Зам. директора по УВР
36	Экскурсии в музеи города для знакомства с экспозициями, посвящёнными ЗОЖ	В течение года	4-11 классы	Зам. директора по ВР Классные руководители

Социальный педагог

Демьянова О.Ю.