

<p><b>Наименование платных образовательных услуг</b></p>	<p><b>Описание</b></p>
<p style="text-align: center;"><b>Футбол</b></p> 	<p>Данная программа относится к категории физкультурно-спортивной направленности. В ходе освоения программы дети приобретут не только простейшие умения обращения с мячом. Специально подобранные игровые упражнения создают неограниченные возможности для развития координационных способностей: ориентирование в пространстве, быстрота реакций и перестроение двигательных действий, точность дифференцирования, воспроизведение и оценивание пространственных, силовых и временных параметров движений, способность к согласованию движений в целостные комбинации. На тренировках необходимо учить детей согласовывать индивидуальные и простые командные технико-тактические взаимодействия (с мячом и без мяча) в нападении и защите. Поэтому начальный курс футбола представлен «техничко-тактической подготовкой».</p> <p>Футбол — отличный способ выработать силу воли. Ребенок станет успешным только когда будет трудолюбивым, навыки владения мячом отрабатываются много-много раз, без трудолюбия у малыша ничего не получится.</p>
<p style="text-align: center;"><b>Ояма-каратэ</b></p> 	<p>Данной программы носит физкультурно-спортивный характер.</p> <p>Разработка настоящей программы вызвана необходимостью создания целостной системы тренировочно-соревновательной подготовки учащихся отделений каратэ, учреждений дополнительного образования детей спортивной направленности области и оказания методической помощи тренерам-преподавателям, педагогам дополнительного образования в построении и реализации процесса спортивной подготовки юных спортсменов. Программа обеспечивает последовательность и непрерывность всего процесса духовного и физического становления личности юных спортсменов, преемственность в повышении их спортивного мастерства.</p>
<p style="text-align: center;"><b>Художественная гимнастика</b></p>	<p>Среди огромного числа традиционных и вновь появляющихся видов спорта художественная гимнастика занимает совершенно особое место. Это женский вид спорта, олицетворение всего лучшего, свойственного женской природе. Красота, грация, пластичность и совершенство музыкальных композиций вызывают восторг у всех зрителей гимнастического вида спорта. Что же касается техники работы с предметом (обручем, булавами, скакалкой, мячом, лентой), то ей могут позавидовать и профессиональные цирковые жонглеры</p>



На международной арене художественная гимнастика появилась в конце пятидесятых годов и с тех пор непрерывно и бурно развивается. В 1967 году в программе появились групповые упражнения в дополнение к соревнованиям в личном первенстве. В программе Олимпийских игр этот вид спорта с 1984 года.

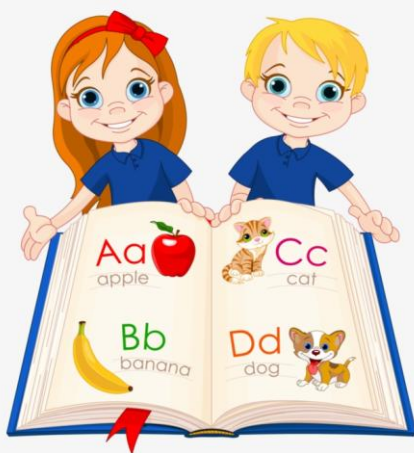
Начиналось всё на берегах Невы, в начале тридцатых. К тому времени в России были известны ритмично-пластические системы Франсуа Дельсарта и Айседоры Дункан. В Ленинграде работали энтузиасты этого направления Р.А. Варшавская, Е.Н.Горлова и др., а также их ученицы в буквальном смысле слова создали отечественную школу художественной гимнастики.

### Эстетическая гимнастика



Эстетическая гимнастика — это некий симбиоз художественной гимнастики, акробатики и танца. С помощью танца, используя эмоции и движения тела, за 2-2,5 минуты рассказывается целая история. Это командный вид спорта: гимнастки выступают на ковре в количестве от 6 до 14 человек (все зависит от возрастной категории) без предметов. Несмотря на некоторую схожесть с художественной гимнастикой (здесь тоже есть равновесия, шпагаты, повороты, прыжки), в ней очень много элементов, которые присущи только эстетической гимнастике: волны, взмахи, сжатия, скручивания. Эстетическая гимнастика — это не упрощенный вариант художественной. Здесь ценится не только и не столько сложность выполнения элементов, а грация гимнасток, пластичность движений, синхронность и обязательно артистизм. Каждое выступление команды — это маленький мини-спектакль.

### Подружись с английским языком



Раннее знакомство с английским языком положительно сказывается на развитии познавательных способностей детей и способствует созданию психологических и дидактических условий для развития желания изучать иностранный язык, а также создает условия для ранней коммуникативно-психологической адаптации школьников к новому языковому миру, отличному от мира родного языка и культуры.

Данный курс предназначен для детей 1-х классов с углубленным изучением английского языка. С целью формирования основы для развития навыков устной речи, пробуждения интереса к английскому языку путем создания положительной мотивации.

### Бальные танцы

Искусство танца – великолепное средство воспитания и развития маленького человека. Оно обогащает духовный мир, помогает ребёнку раскрыться как личность.

Спортивные бальные танцы исполняются в парах. Танцую в парах у детей, вырабатывается и развивается самоконтроль, коммуникабельность, формируется правильное отношение и уважение к противоположному полу, чувство такта и культура общения с педагогом,



взрослыми и детьми.

На занятиях спортивными бальными танцами дети имеют возможность: укреплять свое здоровье и вести здоровый образ жизни; развивать творческие танцевальные способности; получить общее музыкально-ритмическое воспитание; совершенствовать мастерство, участвуя в соревнованиях; развивать морально-волевые качества; познакомиться с историей возникновения спортивных бальных танцев; повышать культуру поведения.